


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p>Semaine 1</p> <p>14 sept 1^{er} mars 12 oct 29 mars 9 nov 26 avril 7 déc 24 mai 4 janv 21 juin 1^{er} fév</p>	<p>Nouilles au boeuf Fleurons de brocolis</p> <p>Wrap du sud-ouest Salade de maïs</p>	<p>Manicotti au fromage Sauce tomate Haricots verts</p> <p>Croque-monsieur au jambon ou à la dinde Salade du chef</p>	<p>Poitrine de poulet piri-piri Pommes de terre rôties Salade du chou</p> <p>Salade-repas</p>	<p>Hambourgeois au bœuf ou au poisson Laitue et tomate</p>	<p>Pita à l'italienne (sauce à la viande) Crudités</p> <p>Pita aux deux fromages Crudités</p>	<p>Mets principal et salade-repas : 2,35\$</p> <p>Fruit frais gratuit à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich !</p> 
<p>Semaine</p> <p>21 sept 8 mars 19 oct 5 avril 16 nov 3 mai 14 déc 31 mai 11 janv 8 fév</p>	<p>Fajitas au poulet Salsa mexicaine Légumes mexicains</p> <p>Boulettes de viande Purée de pommes de terre Légumes mexicains</p>	<p>Lasagne sauce à la viande Jardinière de légumes</p> <p>Croque-thon Jardinière de légumes</p>	<p>Pizza au choix Salade du chef</p> <p>Salade-repas</p>	<p>Hambourgeois au poulet, chapelure multigrain Laitue et tomate</p> <p>Quiche aux trois fromages Salade du chef</p>	<p>Sandwich chaud à la côte levée de bœuf Épis de maïs Salade César</p>	
<p>Semaine 3</p> <p>28 sept 15 mars 26 oct 12 avril 23 nov 10 mai 21 déc 7 juin 18 janv 15 fév</p>	<p>Poulet tao Riz blanc Fleurons de brocolis</p> <p>Filet de saumon, sauce basilic et tomates cerises Riz blanc Fleurons de brocoli</p>	<p>Tortellinis au fromage, sauce rosée Légumes californiens</p> <p>Steakette de bœuf en sauce Purée de pommes de terre Légumes californiens</p>	<p>Cuisse de poulet Sauce BBQ Pommes de terre campagnardes Salade de chou</p>	<p>Pâtes, sauce à la viande</p> <p>Salade-repas</p>	<p>Calzone « cheeseburger » ou Calzone aux légumes et au fromage Salade du jardin</p>	
<p>Semaine 4</p> <p>7 sept 22 fév 5 oct 22 mars 2 nov 19 avril 30 nov 17 mai 28 déc 14 juin 25 janv</p>	<p>Doigts de poulet, chapelure multigrain Pommes de terre purée Macédoine de légumes</p> <p>Pâté chinois</p>	<p>Pâtes aux tomates et trois fromages Salade César</p> <p>Filet de tilapia Gratin dauphinois Jardinière de légumes</p>	<p>Tortilla garnie à la viande Maïs et poivrons rouges Salsa mexicaine</p> <p>Salade-repas</p>	<p>Poulet au beurre Couscous Légumes Montégo</p>	<p>Sous-marin chaud tout garni (bœuf/pepperoni de dinde/fromage) Laitue ciselée et tomate</p>	

LE MENU :

est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;

peut être sujet à des changements sans préavis;

n'est pas sans allergènes.